

SESIÓN 10

Un millón de amigos

Sin duda, una de las palabras más usadas por ti en esta edad es la palabra **AMIGO, LOS AMIGOS.**

-¿Cuántas horas pasas con esos compañeros a los que tú llamas AMIGOS?

-¿Por qué te sientes tan a gusto con tus amigos?

-¿Has sufrido la experiencia de no tener amigos?

-¿Has pensado por qué se han escrito tantas canciones, poesías y novelas, o por qué se han rodado tantas películas sobre el tema de la amistad?

Hoy podéis comenzar la sesión escuchando una canción sobre la amistad. He aquí un ejemplo:

HAY UN AMIGO EN MÍ

Hay un amigo en mí,
hay un amigo en mí.
Cuando eches a volar
y tal vez añores
tu dulce hogar,
lo que te digo
debes recordar
porque hay un amigo en mí
sí, hay un amigo en mí...

... Y cuando sufras
aquí me tendrás,
no dejaré de estar contigo, ya verás,
no necesitas a nadie más,
porque hay un amigo en mí...

Otros habrá tal vez
mucho más listos que yo,
eso puede ser, tal vez
mas nunca habrá quien pueda ser
un amigo fiel
y tú lo sabes.

El tiempo pasará
no nuestro no morirá,
lo vas a ver, es mejor saber
que hay un amigo en mí...

(Alejandro Parreño y Manu Tenorio)

Posiblemente éste sea un tema que te interese mucho y, sobre todo, si participas activamente en él aportando canciones, poesías, películas, que hayas oído, visto o leído sobre la amistad.

A continuación, te proponemos cuatro actividades que evidentemente debéis desarrollar, al menos en otras cuatro sesiones de tutoría.



Actividad 1

Se ha escrito sobre la amistad



Cada uno de los textos debe ser leído por un alumno delante de todos los compañeros. El texto de *El principito*, debe ser leído como un diálogo por dos alumnos.

—Hoy vuelvo a mi casa...

De nuevo me sentí helado por la sensación de lo irreparable. Y comprendí que no soportaría la idea de no oír nunca más su risa...

—Hombrecito... quiero oírte reír otra vez... ¡Me gusta oír tu risa!

—Precisamente, ése será mi regalo...

—¿Qué quieres decir?

—Cuando mires al cielo, por la noche, como yo habitaré en una estrella, como yo reiré en una de ellas, será para ti como si rieran todas las estrellas.

¡Tú tendrás estrellas que saben reír!

Y volvió a reír.

—Y cuando te hayas consolado estarás contento de haberme conocido. Serás siempre mi amigo.

Tendrás deseos de reír conmigo. Y abrirás a veces tu ventana, así... por placer...

Y tus amigos se asombrarán, al verte reír mirando el cielo.

Entonces les dirás: "Sí, las estrellas siempre me hacen reír", y ellos te creerán loco...

Será como si te hubiera dado, en lugar de estrellas... un montón de cascabelitos que saben reír".

(Antoine de Saint-Exupéry: *El principito*).

Una vida sin amigos es como vivir
en una isla desierta, sin agua, sin
alimentos, sin luz.

(Anónimo)

Me estás enseñando a amar.
Yo no sabía.

Amar es no pedir;
es dar noche tras día.

(Gerardo Diego)

AMISTAD

No puedo darte soluciones para todos los problemas de la vida, ni tengo respuestas para tus dudas o temores; pero puedo escucharte y compartirlo contigo.

No puedo evitar que tropieces; solamente puedo ofrecerte mi mano para que te sujetes y no caigas.

Tus alegrías, tus triunfos y tus éxitos no son míos; pero disfruto sinceramente cuando te veo feliz.

No juzgo las decisiones que tomas en la vida; me limito a apoyarte, a estimularte y a ayudarte, si me lo pides.

No puedo trazarte límites dentro de los cuales debes actuar; pero sí te ofrezco el espacio necesario para crecer.

No puedo evitar tus sufrimientos cuando alguna pena te parta el corazón; pero puedo llorar contigo y recoger los pedazos para armarlo de nuevo.

No puedo decirte quién eres ni quién deberías ser. Solamente puedo quererte como eres y ser tu amigo.

(Jorge Luis Borges)



B

COMENTA



A continuación abrid un diálogo para que tú y tus compañeros podáis comentar:

1º El texto o la frase del texto que más os haya gustado.

2º ¿Qué es más difícil, encontrar una amistad nueva o conservarla? Justificad vuestras respuestas.

3º ¿Qué dificultades encontraréis para mantener una verdadera amistad?

4º Escribe una frase tuya sobre la amistad o cómo entiendes tú la amistad. A continuación, y de manera espontánea si lo deseas, puedes exponer a tus compañeros lo que has escrito sobre la amistad.

5º El espacio en blanco de esta página es para que en casa, pegues o escribas una **noticia** de un periódico, una **poesía**, un texto **de un libro** o de **una novela**, un **cómic**, una **viñeta** o un **anuncio publicitario** que hablen de la amistad.

Actividad 2



Disco-fórum

Esta actividad debéis programarla con anticipación buscando las canciones relacionadas con el tema. Si encontráis muchas canciones, dos o tres alumnos debéis seleccionar las que más puedan gustar al resto de compañeros, no sólo por la música sino también por la letra. Al final de la audición de cada canción, abrid un diálogo para comentar:

- ¿Qué idea de la amistad transmite la canción? ¿Estáis de acuerdo con ella?
- ¿Se trata de una idea de la amistad utópica o posible?
- Y la música, ¿os ha gustado?

He aquí algunos ejemplos de canciones relacionadas con el tema.

Amigos

Yo soy tu amiga cuando a nadie le interesas;
tan sólo llámame y enseguida tocaré a tu puerta.
Yo soy tu amigo cuando buscas y no encuentras;
tan sólo llámame y estaré a tu lado cuando quieras.
Somos el viento que despierta el alba,
dos nubes blancas bajo la ventana;
yo soy tu carga que no pesa nada,
tú eres el río donde bebo el agua;
tómalo todo, pide lo que quieras,
haz el camino y seguiré tus huellas;
yo soy tu sombra cuando más se oculta el sol.

(Juan Luis Guerra)

A mis amigos

A mis amigos les adeudo la ternura
y las palabras de aliento y el abrazo,
el compartir con todos ellos la factura
que nos presenta la vida paso a paso.

.....
Un barco frágil de papel
parece a veces la amistad;
pero jamás puede con él
la más violenta tempestad.
Porque ese barco de papel
tiene aferrado a su timón
por capitán y timonel
un corazón, un corazón, mi corazón...

(Alberto Cortez)

Un amigo es

Un amigo es una persona que piensa en ti, que siempre encontrarás,
que siempre te dará todo su tiempo aunque por ti lo tenga que inventar.
Quien te hace ver más de una vez el rostro amargo de la verdad,
quien sufre más que tú cuando algo te va mal y es feliz con tu alegría.
Un amigo es en esta vida un enviado de Dios.
Un amigo es el sonido de la música; es el cuerpo y rostro del amor.
Un amigo es el que jamás esperará de ti nada a cambio de tu amor
y toda tu amistad, y se conforma con verte feliz.

(Grupo Magneto)

Otras canciones:

Cuando un amigo se va (Alberto Cortez)
El mejor de mis recuerdos (Grupo Intocable)
Amigo (Roberto Carlos),
Son mis amigos (Grupo Amaral)
Amigos para siempre (José Carreras & Sarah Brightman)
Allí estaré (Alex Ubago)

La amistad, un tema de película



Con esta actividad se pretende que entre todos los compañeros:

- ✓ Hagáis una relación de películas que aborden el tema que estamos tratando.
- ✓ Expongáis muy brevemente una valoración crítica de las mismas.
- ✓ Seleccionéis una para visionarla y hacer un cine-fórum sobre ella.
- ✓ Los dos recuadros en blanco son para que tú hagas la ficha de las dos películas que más te hayan gustado de las relacionadas con el tema de la amistad.

A modo de ejemplos:

FICHA TÉCNICA

Título de la película: **Un mundo a su medida**
 Título original: *The Mighty*
 Dirección: Peter Chelsom
 Producción: EE.UU., 1998
 Guión: Charles Leavitt; a partir de la novela *Freak the Mighty*, de Rodman Philbrick
 Fotografía: John de Borman
 Interpretación: Sharon Stone, Elden Henson, Kieran Culkin, Gena Rowlands, Harry Dean Stanton y Gillian Anderson
 Versión original: inglés
 Versiones dobladas: castellano, catalán y euskera
 Duración: 101 minutos

FICHA TÉCNICA

Título Original: **Billy Elliot (Quiero bailar)**
 Nacionalidad: G. Bretaña, 2000
 Género: Comedia social
 Director: Stephen Daldry
 Guión: Lee Hall
 Fotografía: Brian Tufano
 Reparto: Julie Walters (Sra. Wilkinson), Jamie Bell (Billy Elliot), Jamie Draven (Tony Elliot), Gary Lewis (Padre), Jean Heywood (abuela), Stuart Wells, Mike Elliot, Janini Birkett
 Duración: 112 minutos

FICHA TÉCNICA

Título de la película: **El bosque animado**
 Nacionalidad: España (Galicia) 2001
 Género: Animación
 Director: Ángel de la Cruz y Manolo Gómez
 Guión: Ángel de la Cruz
 Basada en la novela del mismo título del escritor gallego Wenceslao Fernández-Florez.
 Javier Reigada y Alberto Taracido.
 Reparto: María Isbert, Fernando Valverde, Dianne Wiest, etc.
 Duración: 89 minutos

FICHA TÉCNICA

Título de la película: **Un puente hacia Terabithia**
 Título Original: *Bridge to Terabithia*
 Nacionalidad: EE.UU., 2007
 Género: Aventuras
 Director: Gabor Csupo
 Reparto: Devon Wood, Cameron Wakefield, Lauren Clinton, Kate Butler, Josh Hutcherson, Latham Gaines, Emma Fenton, Elliott Lawless, Bailee Madison, Annasophia Robb
 Duración: 94 minutos

FICHA TÉCNICA

FICHA TÉCNICA

El árbol de los amigos



Seguro que conoces el juego del amigo invisible. Hoy vamos a realizar una actividad similar, pero no vas a tener que entregar a tu "amigo invisible" un regalo material, algo que te cueste dinero. Le vas a regalar algo mucho más valioso: unas **palabras de amistad**.

Posteriormente esas palabras van a quedar pegadas en el "Árbol de los amigos". ¿Conoces el poema que lleva este mismo título? Te invito a que lo bajes de Internet a través del un buscador con las palabras del título del poema.

¿Cómo realizar la actividad? El tutor te invitará a sacar de una bolsa la hoja con el nombre del "amigo invisible". A continuación, escribirás en ella "unas palabras amistosas" dirigidas a ese compañero o compañera. Nuevamente depositarás la hoja en la bolsa para que, cuando todos lo hayáis hecho, dos o tres compañeros las vayan sacando una a una, las lean en voz alta y las vayan pegando en el árbol dibujado en una gran cartulina.

Finalmente, en diálogo abierto y de manera espontánea, manifestad si realmente esperabais que vuestro "amigo invisible" dijera eso de vosotros.

